

Von Alexandra Lüders

Fühlen wie Cleopatra

Bippener Salzgrotte bietet Meeresluft

Leise plätschert ein kleines Grottenwerk, salziger Nebel schwebt durch den Raum und Salzlampen leuchten orangefarbig, während Entspannungsmusik die Wohlfühlatmosphäre der Bippener Salzgrotte unterstreicht. Diese hat die Heilberaterin Swetlana Weigant „Herzmomente“ genannt. Denn sie will ihren Gästen ein Urlaubsfeeling vermitteln und einen Beitrag zu deren Gesundheitsprophylaxe leisten. Hier in Bippin entdeckte die 46-Jährige eines Tages am Schützenplatz 8 ein altes Fachwerkgebäude aus dem 18. Jahrhundert, in dem sie ihren Traum leben wollte. Sie entwickelte ein Konzept und ließ das Haus sanieren, um alternative Heilmethoden anzubieten und eine Salzgrotte eröffnen zu können. Nach zwei Jahren kommen inzwischen Besucher jeden Alters aus dem Einzugsbereich von 50 Kilometern nach Bippin. Ein idealer Standort, wenn man die Salzgrotte mit einem Spaziergang in der Maiburg verbinden möchte. „In unserem Haus sind viele Leute aus Osnabrück, Cloppenburg und Vechta zu Gast, natürlich haben wir auch Stammgäste aus dem Osnabrücker Nordkreis. Die Mund-zu-Mund Propaganda funktioniert wirklich gut“, freut sich Weigant über den Zuspruch. Plötzlich öffnet sich die Tür und eine Mutter mit zwei Kindern und ein Seniorenpaar aus unserer Region wollen die salzhaltige Luft des Toten Meeres inhalieren und dabei relaxen. In der kleinen Intensivgrotte (7 % Sole) können Kinder 20 Minuten lang mit

Salzkristallen spielen und gemeinsame Momente mit der Familie genießen. Im 35 Quadratmeter großen, benachbarten Raum kuscheln sich bis zu acht Personen auf Liegestühlen in warme Decken. Sie atmen 45 Minuten lang 6-prozentige Sole ein, die aus einem Ultraschall-Vernebelungsgerät als mikrofeiner Nebel in den Raum geleitet wird. Die Innenwände der Grotten bestehen aus tonnenweise Himalayasalz-Bausteinen und oder -Brocken. Auf dem Boden sorgen Salzkristalle für entspannende Fußmassage.

Das Grottengewölbe ist eine Nachbildung von Stalaktiten (hängende Tropfsteine). Es ist so, als tauche man in eine höhlenartige Welt ein, um für kurze Zeit Alltag und Stress hinter sich zu lassen. Die Salzgrotten würden zur Genesung oder Vorbeugung von Erkältungen sowie bei chronischen Atemwegserkrankungen empfohlen, verrät Weigant. Um ihre Abwehrkräfte zusätzlich zu stärken, könnten Besucher auch diverse Massagen von Swetlana buchen: Klang-, Hot Stone-, Schröpf-, Ohr-Kerzen-, Körperkerzen-, Kräuterstempel-, Reflexzonen- und Lymphdrainage- sowie Wechseldruckmassage (Venen). Bei all diesen Anwendungen gehe es darum, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Man komme dabei zur Ruhe und einige Lebensmuster lösten sich auf. Dabei lerne man wieder mit dem Herzen hinzuhören und ihm zu folgen, verweist Weigant auf die positive Wirkung.

Höhlenartig wirkt der große Raum für bis zu acht Personen. Foto: Alexandra Lüders



In ihrem kleinen Laden präsentiert sie eine Fülle an Angeboten rund um die Heilkraft des Salzes, welche man auch zu Hause nutzen kann. Die Salzgrotte ist ein Partner von Hansefit und bietet außerdem Abo-Rabatte bei 5- und 10-er Karten. Kinder unter zwei Jahren haben freien Eintritt. Spezielle Geschenkgutscheine sind ein begehrtes Mitbringsel.



KONTAKT

Mobil 0176 64 69 40 03
 Festnetz 05435 – 955 37 40
 E-Mail: Swetlana@weigant.de
 Web: herzmomente-waigant.de